

Ik mis één tand of kies

Vindt u ook dat een mooi en gezond gebit belangrijk is voor uw gevoel van eigenwaarde? Aan het verliezen van één of meer tanden of kiezen wil toch niemand denken. Het ondermijnt je zelfvertrouwen en maakt onzeker. Misschien lacht u wel met een hand voor uw mond omdat u denkt dat iedereen het ziet. Misschien praat u minder makkelijk. Misschien kunt u niet zo goed meer kauwen en eet u niet meer alles wat u zou willen. Als u één, meerdere of zelfs al uw tanden en kiezen mist en weer ongehinderd wilt kunnen praten, lachen en eten wat u lekker vindt, dan kunnen implantaten de oplossing voor u zijn.

Als u één enkele tand of kies mist, is een implantaat met een kroon vrijwel altijd de beste oplossing. Het resultaat ziet eruit en voelt als uw eigen tand.

Wat is een implantaat?

Een implantaat is een kunstwortel, die in de kaak wordt geplaatst. Deze permanente vervanging van de natuurlijke tandwortel dient als nieuw stevig fundament voor een kroon, brug of kunstgebit. De meeste implantaten zien eruit als een schroefje en zijn gemaakt van titanium, een lichaamsvriendelijk materiaal waar bot aan hecht.

Kan het ook bij mij?

Bij iedere volwassene kan in principe een implantaat worden geplaatst. Wel is voldoende kaakbot nodig om een implantaat te kunnen plaatsen. Waar te weinig is, kan meestal met een extra behandeling nieuw bot worden geplaatst. Wanneer u nog eigen tanden en kiezen heeft, is het verder van belang dat het tandvlees hieromheen gezond is. Als dit niet zo is moet daar eerst iets aan worden gedaan. Inspectie van uw mond en analyse van bij u te maken röntgenfoto's zullen duidelijk maken of implantaten bij u kunnen worden toegepast.

Hoe groot is de kans van slagen?

Zeer groot. Goed onderzoek vooraf maakt de kans op complicaties of mislukkingen minimaal. Toch kan er direct aansluitend aan het plaatsen van een implantaat tijdelijk ongemak zijn in de vorm van napijn of zwelling. Ook komt het een enkele keer voor dat een implantaat niet integreert en moet worden verwijderd. De kans hierop wordt groter als u rookt.

Wat mag ik verwachten?

Het uiteindelijke resultaat oogt en voelt zo natuurlijk dat u haast zou vergeten dat u ooit een tand of kies verloor! Maar ook met implantaten blijft goede dagelijkse mondhygiëne en regelmatig bezoek aan uw tandarts belangrijk. Net als met uw eigen tanden en kiezen. Niet meer en niet minder!

Wat zijn de voordelen van een implantaat?

Het grote voordeel van een implantaat is dat de behandeling zich beperkt tot waar het probleem zich voordoet. Het vervangt de ontbrekende tand of kies zonder dat andere tanden of kiezen bij de oplossing van het probleem worden betrokken.

Met een brug moeten tanden of kiezen naast de ontbrekende worden beslepen. Met een implantaat niet. Uw eigen tanden en kiezen worden gespaard, een enorm voordeel op lange termijn voor uw mond in z'n geheel! Met een brug wordt alleen de tand of kies vervangen en niet ook de wortel. Het bot dat rondom de verwijderde wortel aanwezig was, zal op den duur slinken. Ook dit kan een minder aantrekkelijke lach tot gevolg hebben.

Een implantaat vervangt niet alleen de tand of kies maar ook de wortel. De contour van de kaak en het tandvlees blijven daardoor beter intact. Ook na jaren zal niemand kunnen zien dat het niet uw eigen tand of kies is.

Hoe wordt het implantaat geplaatst?

Allereerst wordt onder plaatselijke verdoving het implantaat in uw kaakbot geplaatst. In de daaropvolgende 2-6 maanden hecht het kaakbot zich aan het implantaat ("osseointegratie") en ontstaat het stevige fundament voor uw toekomstige nieuwe tand of kies.

Tijdens de tweede stap in de behandeling wordt het implantaat vrijgelegd en voorzien van een opbouw, die door het tandvlees steekt en dient als basis voor uw nieuwe tand of kies.

Afhankelijk van uw specifieke situatie kunnen beide stappen van de behandeling worden samengevoegd tot één en zal de inhelingstijd nauwkeurig kunnen worden vastgesteld. Tenslotte wordt de kroon vervaardigd en vastgezet op de opbouw.

De totale behandeling heeft dan 3-9 maanden geduurd. Gedurende deze periode mag een tijdelijke tandvervanging worden gedragen. Succesvol implanteren kan alleen als er voldoende bot aanwezig is op de juiste plek.

Waarom is er soms niet genoeg bot?

In de bovenkaak rondom de voortanden is vaak van nature weinig bot aanwezig. Ook als gevolg van chronische ontstekingen aan uw tandvlees, het trekken van tanden en kiezen of een ongeval blijft soms te weinig bot over. Het langdurig dragen van een slecht passend kunstgebit veroorzaakt eveneens botverlies.

Wat heeft dit tot gevolg?

Gebrek aan voldoende bot op de juiste plek zorgt niet alleen voor problemen bij het plaatsen van een implantaat maar betekent vooral dat het uiteindelijke resultaat er niet mooi uit zal zien. Een voorwaarde voor een stralende glimlach is het herstellen van een goede contour van het kaakbot.

Wat is eraan te doen?

Met verschillende technieken kan bot dat verloren is gegaan worden teruggewonnen. Met behulp van uw eigen bot en/of botsubstituten wordt de kaak weer opgebouwd. Na 6-12 maanden is het bot voldoende ontwikkeld en kunnen de implantaten worden geplaatst. Afhankelijk van uw specifieke situatie kan het opbouwen van het bot en het plaatsen van de implantaten tegelijkertijd worden gedaan.

**Voor meer informatie en antwoorden
op veel gestelde vragen: www.nvoi.nl**

Nederlandse Vereniging voor Orale Implantologie (NVOI)

NVOI is een wetenschappelijke vereniging van tandheelkundige zorgverleners die zich bezig houdt met het bevorderen en verbreiden van de kennis van orale implantologie, het dienstbaar maken van deze kennis aan de praktijk, de volksgezondheid en het onderwijs.