

# Ik mis al mijn tanden en kiezen

Vindt u ook dat een mooi en gezond gebit belangrijk is voor uw gevoel van eigenwaarde? Aan het verliezen van één of meer tanden of kiezen wil toch niemand denken. Het ondermijnt je zelfvertrouwen en maakt onzeker. Misschien lacht u wel met een hand voor uw mond omdat u denkt dat iedereen het ziet. Misschien praat u minder makkelijk. Misschien kunt u niet zo goed meer kauwen en eet u niet meer alles wat u zou willen. Als u één, meerdere of zelfs al uw tanden en kiezen mist en weer ongehinderd wilt kunnen praten, lachen en eten wat u lekker vindt, dan kunnen implantaten de oplossing voor u zijn.

**Als u al uw tanden en kiezen mist, is een prothese of een brug op implantaten vrijwel altijd de beste oplossing. Uw gebit geeft u weer natuurlijke zekerheid.**

### **Wat is een implantaat?**

Een implantaat is een kunstwortel, die in de kaak wordt geplaatst. Deze permanente vervanging van de natuurlijke tandwortel dient als nieuw stevig fundament voor een kroon, brug of kunstgebit. De meeste implantaten zien eruit als een schroefje en zijn gemaakt van titanium, een lichaamsvriendelijk materiaal waar bot aan hecht.

### **Kan het ook bij mij?**

Bij iedere volwassene kan in principe een implantaat worden geplaatst. Wel is voldoende kaakbot nodig om een implantaat te kunnen plaatsen. Waar te weinig is, kan meestal met een extra behandeling nieuw bot worden geplaatst. Wanneer u nog eigen tanden en kiezen heeft, is het verder van belang dat het tandvlees hieromheen gezond is. Als dit niet zo is moet daar eerst iets aan worden gedaan. Inspectie van uw mond en analyse van bij u te maken röntgenfoto's zullen duidelijk maken of implantaten bij u kunnen worden toegepast.

### **Hoe groot is de kans van slagen?**

Zeer groot. Goed onderzoek vooraf maakt de kans op complicaties of mislukkingen minimaal. Toch kan er direct aansluitend aan het plaatsen van een implantaat tijdelijk ongemak zijn in de vorm van napijn of zwelling. Ook komt het een enkele keer voor dat een implantaat niet integreert en moet worden verwijderd. De kans hierop wordt groter als u rookt.

## **Wat mag ik verwachten?**

Het uiteindelijke resultaat oogt en voelt zo natuurlijk dat u haast zou vergeten dat u ooit een tand of kies verloor! Maar ook met implantaten blijft goede dagelijkse mondhygiëne en regelmatig bezoek aan uw tandarts belangrijk. Net als met uw eigen tanden en kiezen. Niet meer en niet minder!

## **Wat zijn de voordelen van een prothese of een brug op implantaten ten opzichte van een gewoon kunstgebit?**

Een gewoon kunstgebit heeft dikwijls onvoldoende houvast op de kaak. Dat is vervelend als u spreekt en eet. Het maakt u onzeker. In gezelschap kunt u erdoor in verlegenheid worden gebracht.

Een prothese op implantaten is een kunstgebit dat vastklikt. Het zit comfortabel en geeft u zekerheid en zelfvertrouwen als u praat. U kunt weer eten wat u wilt en lachen zonder hand voor uw mond.

Een brug op implantaten biedt u al deze voordelen ook maar zit bovendien permanent vast in uw mond. Het benadert de natuurlijke situatie dus nog meer. Een keus voor het een of het ander wordt o.a. bepaald door het aantal implantaten dat kan worden geplaatst en de mate waarin het kaakbot is geslonken.

## **Hoe worden de implantaten geplaatst?**

Allereerst worden onder plaatselijke verdoving de implantaten in uw kaakbot geplaatst. In de daaropvolgende 2-6 maanden hecht het kaakbot zich aan de implantaten ["osseointegratie"] en ontstaat het stevige fundament om uw nieuwe tanden en kiezen op te bevestigen. Tijdens de tweede stap in de behandeling worden de implantaten vrijgelegd en voorzien van opbouwen, die door het tandvlees steken en dienen als basis voor uw nieuwe tanden of/of kiezen.

Afhankelijk van uw specifieke situatie kunnen beide stappen van de behandeling worden samengevoegd tot één en zal de inhelingstijd nauwkeurig worden vastgesteld. Tenslotte wordt de brug of prothese vervaardigd. De brug wordt vastgezet op de implantaten. De prothese klikt vast op een staafje tussen of op knopjes op de implantaten.

De totale behandeling heeft dan 3-9 maanden geduurd. Gedurende deze periode kunt u uw bestaande kunstgebit gewoon dragen. Het is wel verstandig na de eerste behandeling uw dieet enige dagen aan te passen. De zorgen van een loszittend kunstgebit en het getob met kleefpasta's behoren definitief tot het verleden!

**Succesvol implanteren kan alleen als er voldoende bot op de juiste plek aanwezig is.**

## Waarom is er soms niet genoeg bot?

In de bovenkaak rondom de voortanden is vaak van nature weinig bot aanwezig. Ook als gevolg van chronische ontstekingen aan uw tandvlees, het trekken van tanden en kiezen of een ongeval blijft soms te weinig bot over. Het langdurig dragen van een slecht passend kunstgebit veroorzaakt eveneens botverlies.

## Wat heeft dit tot gevolg?

Gebrek aan voldoende bot op de juiste plek zorgt niet alleen voor problemen bij het plaatsen van een implantaat maar betekent vooral dat het uiteindelijke resultaat er niet mooi uit zal zien. Een voorwaarde voor een stralende glimlach is het herstellen van een goede contour van het kaakbot.

## Wat is eraan te doen?

Met verschillende technieken kan bot dat verloren is gegaan worden teruggewonnen. Met behulp van uw eigen bot en/of botsubstituten wordt de kaak weer opgebouwd. Na 6-12 maanden is het bot voldoende ontwikkeld en kunnen de implantaten worden geplaatst. Afhankelijk van uw specifieke situatie kan het opbouwen van het bot en het plaatsen van de implantaten tegelijkertijd worden gedaan.

**Voor meer informatie en antwoorden  
op veel gestelde vragen: [www.nvoi.nl](http://www.nvoi.nl)**

## Nederlandse Vereniging voor Orale Implantologie (NVOI)

NVOI is een wetenschappelijke vereniging van tandheelkundige zorgverleners die zich bezig houdt met het bevorderen en verbreiden van de kennis van orale implantologie, het dienstbaar maken van deze kennis aan de praktijk, de volksgezondheid en het onderwijs.